PLA DE NAIXEMENT D'IDONA

Dades de la gestant:

Nom i cognoms

Edat Paritat Data probable del part: ____ / ____ / _____

L'equip de professionals d'IDONA t'ofereix una atenció al part centrada en tu i en la teva parella, amb l'objectiu de respectar els desitjos i expectatives que teniu en relació al naixement del vostre fill i de vetllar per la seguretat de la mare i del nadó.

El Pla de Naixement es basa en una informació objectiva i veraç que el Ginecòleg/a que has escollit t'ofereixen. Un cop a casa teva, podràs reflexionar sobre el Pla i comentar-lo posteriorment a la consulta, per establir les teves preferències. Aquest document és l'eina perquè les expressis, dins de les alternatives que et podem oferir.

Durant el part, l'equip mèdic durà a terme una actuació seguint les recomanacions de les guies d'evidència científica i protocols aprovats, així com les preferències expressades en aquest Pla de Naixement. En el cas que sorgeixin circumstàncies imprevisibles, el personal sanitari t'informarà de l'actuació més aconsellable i sol·licitarà el teu consentiment i acceptació.

Si això no fos possible, el teu ginecòleg prendrà les mesures que consideri més beneficioses per a la teva salut i la del teu fill. Durant el part, podràs modificar les preferències establertes en aquest document si ho consideres oportú.

La llevadora serà el professional de referència, qui t'acompanyarà durant tot el procés, des de l'arribada a sala de parts, i qui mantindrà el contacte continu amb l'equip (obstetres, pediatres, anestesiòlegs, personal d'infermeria) per tal de vetllar per la teva salut i la del teu nadó. Durant tot el procés, la llevadora et donarà la informació necessària per tal de poder prendre les decisions informades.

Durant l'atenció al part pots estar acompanyada per la persona que tu escullis:

Voldria estar acompanyada per _____

Preferències relacionades amb l'espai físic, per tal de que et trobis còmoda en tot moment:

- Durant el part m'agradaria (podeu marcar més d'una opció):
  - Sala de dilatació i sala de parts
  - Possibilitat d'escoltar música (cal portar l'aparell)
  - Aromateràpia (portar)

- M'agradaria fer servir:
  - La roba que l'hospital posi a la meva disposició
  - La meva pròpia roba

El nostre protocol d'assistència al part recomana posar una via endovenosa per si fos necessari administrar medicació de manera ràpida, es per això que se't col·locarà una cànula endovenosa a l'inici del part. Si hi ha indicació per fer-ho, t'administrarem medicació. En cas de part natural, s'evitarà l'administració d'oxitòcics.

- M'agradaria (podeu marcar més d'una opció):
  - Ser informada de manera comprensible, suficient i continuada sobre l'evolució del part
  - Que, en cas que sigui necessari, se m'informi sobre l'administració de medicaments
  - Que no em trenquin la bossa d'aigües si no és necessari, i que se m'informi prèviament
  - No tinc preferències

IDONA treballa amb hospitals que dispossen del material necessari per poder fer un SEGUIMENT adequat del teu fill durant el procés del part. Si has decidit sotmetre't a anestèsia peridural, el seguiment serà continuat.

- M'agradaria que el control del benestar del meu fill durant el part fos:
  - Auscultació intermitent
  - Monitoratge electrònic intermitent
  - Monitoratge electrònic continuat
  - El que el professional sanitari cregui més adequat

- M'agradaria poder utilitzar material de suport (podeu marcar més d'una opció):
  - Pilota
  - Coixins
  - Mirall
  - Calor local
  - Altres .....

Per tal de disminuir el dolor, disposem de diverses alternatives. La llevadora que t'acompanyarà en tot el procés et donarà suport i t'informarà de les diferents opcions, en funció del moment del part.

- M'agradaria alleugerir el dolor mitjançant:
- Vull tenir un part sense anestèsia
- Fàrmacs analgèsics si ho necessito
- Analgèsia peridural / Walking -epidural (cal la signatura del document de consentiment informat)
- Analgèsia local en cas de sutura
- Mètodes no farmacològics:
  - Estimulació cutània: massatge, aplicació de calor/fred
  - Dutxa d'aigua calenta
  - Tècniques de relaxació i respiració

- Teràpies complementàries i/o alternatives (hauràs de portar el teu material)
  - Flors de Bach
  - Homeopatia
  - Naturopatia
  - Altres .....

- En el moment del naixement del meu fill/a m'agradaria:
- Que el meu acompanyant estigui al meu costat
- Que el meu acompanyant pugui veure el naixement
- Posar-me en la posició que em resulti més còmoda per als espoderaments
- Tenir un mirall per veure el naixement
- No tinc preferències

L'episiotomia és un tall que es realitza al periné. No se n'aconsella l'ús rutinari però, en cas de desproporció entre vagina i el cap del nadó, pot evitar esquinçaments irregulars que són difícils de suturar i poden tenir consequències.

- Accepto la realització d'episiotomia en cas que sigui necessari
- No accepto la realització d'episiotomia

El contacte immediat pell amb pell del nadó amb la mare l'ajuda a adaptar-se millor a la vida extrauterina, li regula el ritme cardíac, la temperatura corporal i afavoreix la pujada de la llet materna. És per això que intentem en tots els casos interferir el mínim possible per tal d'afavorir el vincle marefill/a.

- Una vegada es produeixi el naixement del nadó m'agradaria:
    - Sostenir-lo per posar-lo pell amb pell immediatament després del naixement
    - En cas de no poder realitzar el pell amb pell, m'agradaria que el meu acompanyant pogués fer-ho
    - Que es realitzi la valoració del meu fill/a a sobre meu
    - Que se li realitzin els primers controls al meu fill/a abans de rebre'l en braços
        - Aspiracions
        - Profilaxi ocular amb antibiòtic per prevenir infeccions oculars severes
        - Vacuna hepatitis B
        - Administració de vitamina K (aconsellada per prevenir hemorràgies)

Una vegada el nadó ha sortit, es pot pinçar i tallar el cordó de manera immediata o esperar a que deixi de bategar. En cas que vulguis fer donació de sang de cordó umbilical, cal pinçar el cordó de manera precoç, per tal de poder obtenir el màxim de cèl·lules. En cas de no voler fer donació de sang de cordó, esperarem a pinçar el cordó quan deixi de bategar (aprox. 30-60 seg).

- M'agradaria:
    - Fer recollida de sang de cordo amb _____
    - Esperar a pinçar el cordó fins que deixi de bategar.
    - Que jo o el meu acompanyant puguem tallar el cordó umbilical.

PUERPERI IMMEDIAT

Després del part, a la mateixa sala de parts, la llevadora que t'ha atès realitzarà el control del postpart immediat. Ella i l'equip mèdic decidiran el moment més adequat per pujar a la habitació.

- Després del part m'agradaria:
    - Iniciar alletament matern precoç
    - Iniciar l'alletament matern
    - Iniciar alletament mixt
    - No desitjo alletament matern

Potser trobes a faltar algun requeriment específic. Si hi ha alguna necessitat que no quedi coberta en aquest document fes-ho constar en aquest espai. L'equip obstètric la satisfarà en la mesura del que sigui possible. Tindrem en compte les tevés preferències.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

SIGNATURA

Jo,_____ amb DNI _____
he llegit i entès aquest document, he rebut la informació sobre el part, he pogut fer les preguntes i he rebut les respostes adequades a tots els meus dubtes i he escollit lliurament les opcions que m'ha semblat més adequades.

Entenc i accepto les condicions per rebre atenció segons aquest pla de naixement i també el meu deure de respectar les normes establertes en el centre i al personal que hi dona servei.

Em reservo el dret a canviar de manera parcial o total les decisions que expresso en aquest document durant el procés del part

Signa el Pla de Naixement | Informa del Pla de Naixement

_____ | _____

Data:_____ | Data:_____