



PLAN DE NACIMIENTO DE IDONA

Datos de la gestante:

Nombre y apellidos

Edad

Paridad

Fecha probable del parto: ____ / ____ / ____

El equipo de profesionales de IDONA te ofrece una atención al parto centrada en ti y en tu pareja, con el objetivo de respetar los deseos y expectativas que tiene en relación al nacimiento de su hijo y de velar por la seguridad de la madre y del bebé.

El Plan de Nacimiento se basa en una información objetiva y veraz que el Ginecólogo / a que has elegido te ofrecen. Una vez en casa, podrás reflexionar sobre el Plan y comentarlo posteriormente a la consulta, para establecer tus preferencias. Este documento es la herramienta para que las expreses, dentro de las alternativas que te podemos ofrecer.

Durante el parto, el equipo médico llevará a cabo una actuación siguiendo las recomendaciones de las guías de evidencia científica y protocolos aprobados, así como las preferencias expresadas en este Plan de Nacimiento. En caso de que surjan circunstancias imprevisibles, el personal sanitario te informará de la actuación más aconsejable y solicitará su consentimiento y aceptación.

Si esto no fuera posible, tu ginecólogo tomará las medidas que considere más beneficiosas para tu salud y la de tu hijo. Durante el parto, podrás modificar las preferencias establecidas en este documento si lo consideras oportuno.

La comadrona será el profesional de referencia, quien te acompañará durante todo el proceso, desde la llegada a sala de partos, y quien mantendrá el contacto continuo con el equipo (obstetras, pediatras, anestesiólogos, personal de enfermería) para velar por tu salud y la de tu bebé. Durante todo el proceso, la comadrona te dará la información necesaria para poder tomar las decisiones informadas.

Durante la atención al parto puedes estar acompañada por la persona que tú elijas:

Quisiera estar acompañada por _____



Preferencias relacionadas con el espacio físico, a fin de que te encuentres cómoda en todo momento:

- Durante el parto me gustaría (puede marcar más de una opción):

- o Sala de dilatación y paritorio
- o Posibilidad de escuchar música (hay que llevar el aparato)
- o Aromaterapia (llevar)

- Me gustaría utilizar:

- o La ropa que el hospital ponga a mi disposición
- o Mi propia ropa

Nuestro protocolo de asistencia al parto recomienda poner una vía endovenosa por si fuera necesario administrar medicación de manera rápida, es por eso que se te colocará una cánula endovenosa al inicio del parto. Si hay indicación para hacerlo, te administren medicación. En caso de parto natural, se evitará la administración de oxitócicos.

- Me gustaría (puede marcar más de una opción):

- o Ser informada de manera comprensible, suficiente y continuada sobre la evolución del parto
- o Que, en caso necesario, se me informe sobre la administración de medicamentos
- o Que no me rompan la bolsa de aguas si no es necesario, y que se me informe previamente
- o No tengo preferencias

IDONA trabaja con hospitales que disponen del material necesario para poder hacer un SEGUIMIENTO adecuado de tu hijo durante el proceso del parto. Si has decidido someterte a anestesia peridural, el seguimiento será continuado.

- Me gustaría que el control del bienestar de mi hijo durante el parto fuera:

- o Auscultación intermitente
- o Monitorización electrónico intermitente
- o Monitorización electrónico continuado
- o Lo que el profesional sanitario crea más adecuado



- Me gustaría poder utilizar material de apoyo (puede marcar más de una opción):

- Balón
- Cojines
- Espejo
- Calor local
- Otros

Con el fin de disminuir el dolor, disponemos de varias alternativas. La comadrona que te acompañará en todo el proceso te apoyará y te informará de las diferentes opciones, en función del momento del parto.

- Me gustaría aliviar el dolor mediante:

- Quiero tener un parto sin anestesia
- Fármacos analgésicos si lo necesito
- Analgesia peridural / Walking -epidural (hay la firma del documento de consentimiento informado)
- Analgesia local en caso de sutura
- Métodos no farmacológicos:
- Estimulación cutánea: masaje, aplicación de calor / frío
- Ducha de agua caliente
- Técnicas de relajación y respiración

o Terapias complementarias y / o alternativas (deberás llevar tu material)

- Flores de Bach
- Homeopatía
- Naturopatía
- Otros

- En el momento del nacimiento de mi hijo / a me gustaría:

- Que mi acompañante esté a mi lado
- Que mi acompañante pueda ver el nacimiento
- Ponerme en la posición que me resulte más cómoda para los pujos
- Tener un espejo para ver el nacimiento
- No tengo preferencias



La episiotomía es un corte que se realiza en el periné. No se aconseja su uso rutinario, pero, en caso de desproporción entre vagina y la cabeza del bebé, puede evitar desgarros irregulares que son difíciles de suturar y pueden tener consecuencias.

Acepto la realización de episiotomía en caso necesario

No acepto la realización de episiotomía

El contacto inmediato piel con piel del bebé con la madre le ayuda a adaptarse mejor a la vida extrauterina, le regula el ritmo cardíaco, la temperatura corporal y favorece la subida de la leche materna. Es por ello que intentamos en todos los casos interferir lo menos posible con el fin de favorecer el vínculo madre/hijo/a.

- Una vez se produzca el nacimiento del bebé me gustaría:

Sostener-lo para ponerlo piel con piel inmediatamente después del nacimiento

En caso de no poder realizar el piel con piel, me gustaría que mi acompañante lo hiciera

Que se realice la valoración de mi hijo / a sobre mí

Que se le realicen los primeros controles a mi hijo / a antes de recibirlo en brazos

Aspiraciones

Profilaxis ocular con antibiótico para prevenir infecciones oculares severas

Vacuna hepatitis B

Administración de vitamina K (aconsejada para prevenir hemorragias)

Una vez el bebé ha salido, se puede pinzar y cortar el cordón de manera inmediata o esperar a que deje de latir. En caso de que quieras hacer donación de sangre de cordón umbilical, es necesario pinzar el cordón de forma precoz, para poder obtener el máximo de células. En caso de no querer hacer donación de sangre de cordón, esperaremos a pinzar el cordón cuando deje de latir (aprox. 30-60 seg).

- Me gustaría:

Hacer recogida de sangre de cordón con _____

Esperar a pinzar el cordón hasta que deje de latir.

Que yo o mi acompañante podamos cortar el cordón umbilical.

PUERPERIO INMEDIATO

Después del parto, en la misma sala de partos, la comadrona que te ha dado realizará el control del posparto inmediato. Ella y el equipo médico decidirán el momento más adecuado para subir a la habitación.

- Después del parto me gustaría:

Iniciar lactancia materna precoz

Iniciar la lactancia materna

Iniciar lactancia mixta



Quizás echas de menos algún requerimiento específico. Si hay alguna necesidad que no quede cubierta en este documento hazlo constar en este espacio. El equipo obstétrico la satisfará en la medida de lo posible. Tendremos en cuenta tus preferencias.

FIRMA

Yo, _____ con DNI _____ he leído y entendido este documento, he recibido la información sobre el parto, he podido hacer las preguntas y he recibido las respuestas adecuadas a todas mis dudas y he escogido entrega las opciones que me ha parecido más adecuadas.

Entiendo y acepto las condiciones para recibir atención según este plan de nacimiento y también mi deber de respetar las normas establecidas en el centro y al personal que da servicio.

Me reservo el derecho a cambiar de forma parcial o total las decisiones que expreso en este documento durante el proceso del parto

Firma el Plan de Nacimiento

Informa del Plan de Nacimiento

Fecha: _____

Fecha: _____